

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АЦ)

02.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
13/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост невиский берег 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	0,13	1,60	19,53	92,95	выпекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1054/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
Итого:			5,87	4,50	74,38	354,61	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост невиский берег 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	0,14	2,40	19,53	96,94	выпекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1054/2015	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,50	24,15	117,50	нет
Итого:			6,77	5,40	79,21	383,31	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
43/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м соевые бореалис 1/7)	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
305/2007	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	150	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Хлеб пшеничный	45	3,66	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
Итого:			20,49	39,10	138,50	1 026,75	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м соевые бореалис 1/7)	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание
450/2003	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	4,29	15,43	42,28	326,53	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,86	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			24,34	44,50	183,79	1 192,31	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
ф	Печенье	30	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,78	8,01	63,4	340	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
ф	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,88	8,01	77,16	393,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

03.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	150	2,86	4,32	23,01	142,35	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г ооо палитра, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	8,68	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		37,21	31,85	67,72	710,95	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	110	28,69	29,72	0,30	389,06	запекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г ооо палитра, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	8,68	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		41,48	39,13	76,59	829,58	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
318/455/2-003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	8,60	6,09	38,84	243,75	варка
343/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,68	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,68	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,65	24,74	124,38	853,85	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
318/455/2-003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	150	14,40	8,45	15,36	185,24	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	10,32	7,31	48,37	292,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,68	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,88	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		38,65	30,88	155,19	1064,54	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Булочка сдобная	60					нет
398/2007	Йогурт фруктовый	200	8,54	5,00	33,60	208,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		8,54	5,00	35,80	213,99	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
ГОСТ 3021-2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
Ф	Йогурт фруктовый	200	8,54	5,00	33,60	208,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		12,33	12,83	61,10	487,26	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнова

К.А. Федорова

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход, кг	Единица измерения	Жир, г	Мясо, г	Хлеб, г	Овощи, г	Фрукты, г	Ягоды, г	Итого, г	Время приготовления, мин	Способ приготовления
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	150	г	28,41	18,23	25,84	378,82					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	19,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80	2,75	18,83	66,80					
223/2017	Хлеб ржано-пшеничный	220	г	2,88	39,20	68,34	748,89					
223/2017	Масло сливочное порционное 10г	10	г									
223/2017	Запеканка из творога	200	г	35,21	24,31	34,45	506,08					
223/2017	Желем фруктовый порционный 20г	20	г	0,10	13,78	63,00						
223/2017	Чай с лимоном	200/187	г	0,13	16,20	62,00						
223/2017	Апельсины свежие	100	г	0,80								

THE N EAD NE MECHANS/NOTES

2024 F.

COLLIERGRIFFIN;
Director MBO(A)

Меню (О, АР)
04.09.2024

И.А. УШАКОВ

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР)

04.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность , ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
Ф	Масло сливочное порционное 10г	10					нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	150	26,41	18,23	25,84	378,82	запекание
Ф	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай ароматизированный)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Итого:			29,69	18,93	75,63	601,17	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
Ф	Масло сливочное порционное 10г	10					нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
Ф	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай ароматизированный)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			39,20	25,16	88,34	748,89	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	80	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свирцы консервированные)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			25,97	29,43	102,57	827,44	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,08	0,17	8,52	39,90	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свирцы консервированные)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	180	3,29	7,18	19,04	155,60	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			39,94	36,16	125,66	1 091,25	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Печенье	50	3,5	8	33,5	210	нет
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,42	8,07	88,76	374,65	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,5	8	33,5	210	нет
Ф	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,77	8,07	82,52	437,65	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР, АЦ)
05.09.2024Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов		Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
ТМО и БАД не используются								
Завтрак для 1-4 классов (168.27)								
21/2019		Закрыва́тый бутербро́д с сыро́м (сыр нарезанный шкоты, хлеб пшеничный)	75	4,88	2,17	25,70	134,70	нет
Ф		Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	0,13	1,80	19,53	92,95	выпекание
471/ЕСТ Н 2021		Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003		Чай с молоком (молоко, сахар, чай вевсовый черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019		Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Итого:				6,13	7,17	94,65	466,18	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)								
21/2019		Закрыва́тый бутербро́д с сыро́м (сыр нарезанный шкоты, хлеб пшеничный)	75	4,88	2,17	25,70	134,70	нет
Ф		Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	0,14	2,40	19,53	96,94	выпекание
471/ЕСТ Н 2021		Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003		Чай с молоком (молоко, сахар, чай вевсовый черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019		Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Итого:				7,63	7,97	94,65	470,17	
Обед для 1-4 классов (252.44)								
67/2015		Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, свирцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015		Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф		Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017		Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015		Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,83	285,20	запекание
309/2015		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
384/2003		Компот из вишни свежемороженной (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018		Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:				30,04	35,74	97,12	837,06	
Обед для 5-11 классов (272.13)								
67/2015		Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, свирцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015		Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф		Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017		Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015		Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2015		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003		Компот из вишни свежемороженной (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018		Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
		Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:				36,00	46,51	122,47	1 059,74	
Полдник для 1-4 классов (57.51)								
Ф		Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2015		Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015		Чай с сахаром (сахар, чай вевсовый черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:				5,35	6,13	58,7	305,4	
Полдник для 5-11 классов (67.33)								
Ф		Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
Ф		Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2015		Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015		Чай с сахаром (сахар, чай вевсовый черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:				5,35	6,13	58,7	305,4	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнова

К.А. Федорова