

Для педагогов и родителей. Памятка. 9 классы

9 класс - 14-15 лет совпадает с переходным или подростковым. Процесс формирования новообразований, отличающих подростка от взрослого, растянут во времени и может происходить неравномерно, из-за чего в подростке одновременно существуют и «детское» и «взрослое».

К сожалению, в настоящее время некоторые увлечения подростков становятся вредными для их возраста - это долгое времяпровождение за компьютером, что может привести к компьютерной зависимости. Как и при алкоголизме, эта зависимость превращает жизнь человека в игру. Дети из-за чрезмерного увлечения компьютерными играми часто просто не могут остановиться. Из-за этого нередко опаздывают или вовсе пропускают занятия в школе. Даже при нарастании проблем в школе и дома не в состоянии справиться со своим увлечением.

Обнаружены и экспериментально подтверждены негативные изменения поведения у подростков увлекающихся компьютерными играми, несмотря на то, страдают они компьютерной зависимостью или нет. Задача родителя: занять ребёнка полезным делом, помочь найти нужное увлечение, поощрять его творческие начинания от увлечения музыкой до катания на лыжах.

У подростков появляется критическое отношение к прежним авторитетам, и первой жертвой становятся родители. Они становятся неуправляемыми, грубыми. Грубое поведение подростка - не что иное, как проявление агрессивности. Но эта агрессия несёт в себе не только негатив, там содержится немалый позитивный заряд, на котором основаны такие важные человеческие качества, как целеустремлённость, желание самоутвердиться и умение отстаивать свою точку зрения.

Подросткам свойственна эмоциональная неустойчивость, неожиданные переходы от радужных надежд к унынию и пессимизму. Временами подросток ищет уединения, ему необходимо как-то осмыслить происходящее.

Во время переходного периода начинает проявляться интерес к противоположному полу, повышается внимание к своей внешности. Они болезненно реагируют на недостаточный, по их мнению, рост, недостатки кожи лица. Девушки особенно остро переживают полноту тела, которую они склонны преувеличивать.

К специфическим проблемам и трудностям данного возраста добавляется ещё одна – необходимость успешной сдачи ГИА...:

В это время они бросаются в активное узнавание различных аспектов жизни. Им не нужны чужие советы, ведь им необходимы собственные ошибки. Что же делать родителям?

1. Старайтесь говорить со своим ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
2. Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.
3. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
4. Будьте открыты для общения с ребёнком. Даже если вы чего-то не знаете или в чём-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать об этом.
5. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
6. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка.
7. Если хотите, чтобы ребёнок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
8. Не перегружайте ребёнка опекой и контролем.

9. Будьте тверды и последовательны. Дети- тонкие психологи и прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому несмотря на компромисс, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем. Если же взрослые демонстрируют подростку собственную несдержанность, истеричность и непоследовательность, трудно ждать от него хорошего поведения.

10. Не читайте нотаций. Подростка утомляют нудные, родительские нравоучения. Попробуйте изменить стиль общения: спокойный, вежливый тон и отказ от категоричных суждений.

11. Примите ребёнка таким, какой он есть. Принятие ребёнка- это проявление такой родительской любви, когда ребёнок понимает, что его любят, несмотря ни на что. Принять ребёнка- значит любить его не за отметку в дневнике или убранную без напоминания постель, а сам факт существования в этом мире.

Желаю вам успехов!